



## **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "STENIO"**

Sezioni: Amministrazione, Finanza e Marketing – Sistemi Informativi Aziendali – Costruzioni, Ambiente e Territorio – Elettronica ed

Elettrotecnica – Manutenzione e Assistenza Tecnica – Liceo Scienze Umane - ITA: Produzioni e Trasformazioni Agroindustria

Cod. Min. PAIS013004 - C.F. 96002330825 - tel. presidenza 091.8114119 – centralino 091.8145597

e-mail: [pais013004@istruzione.it](mailto:pais013004@istruzione.it) – pec: [pais013004@pec.istruzione.it](mailto:pais013004@pec.istruzione.it) - sito web: [www.stenio.edu.it](http://www.stenio.edu.it)

Via Enrico Fermi - 90018 Termini Imerese (Pa)

### **DECALOGO ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

#### **PREMESSA**

In merito allo svolgimento delle attività di Scienze motorie, nel corso dell'attuale emergenza epidemiologica e tenuto conto della Nota del M.I. del 22.02.2021 n.507, si comunica quanto segue:

Le Istituzioni scolastiche, nel rispetto delle situazioni epidemiologiche dei rispettivi territori, porranno particolare attenzione ai distanziamenti interpersonali, alle misure di sicurezza e a prediligere attività all'aperto o individuali, tenendo conto di quanto già esposto e qui di seguito riassunto:

- esclusione dagli obblighi di dispositivi di protezione per i soggetti che stiano svolgendo attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, con obbligo di distanziamento interpersonale di almeno due metri;
- esclusione dagli obblighi di dispositivi di protezione per i soggetti che stiano svolgendo attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive al chiuso, con obbligo del rispetto del distanziamento interpersonale di almeno due metri con adeguata aerazione, prediligendo lo svolgimento delle attività fisiche sportive individuali;
- obbligo dei dispositivi di protezione per ordinarie attività didattiche e/o motorie, organizzate dalle singole istituzioni scolastiche in spazi alternativi, ubicati all'esterno degli edifici scolastici, comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

Si precisa che, nel caso di attività motorie svolte al chiuso, sarà obbligatorio l'uso delle mascherine fino al momento in cui l'RSPP non avrà prodotto attestazione di adeguata aerazione dei locali stessi.

I docenti di scienze motorie avranno cura di vigilare sul rispetto delle sopra esposte disposizioni.

## **ATTIVITA' DIDATTICHE DI EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE**

### **SVOLTE PRESSO IMPIANTI SPORTIVI CONVENZIONATI CON LA SCUOLA**

Fermo restando quanto esposto in premessa, le società e i custodi degli impianti sportivi, sia negli spogliatoi, sia nei locali comuni e nei servizi igienici degli impianti, devono adottare le seguenti norme igienico sanitarie – che devono essere esposte, ben visibili a tutti e rispettate non solo dagli atleti, ma anche da accompagnatori, arbitri, allenatori, dirigenti, massaggiatori, spettatori e addetti ai lavori - atte a prevenire la diffusione del Covid-19, durante le gare e negli allenamenti:

1) All'interno della struttura ospitante, deve essere disponibile una figura di supporto con i seguenti compiti:

- sanificazione preventiva e successiva di tutte le attrezzature sportive utilizzate;

- sanificazione immediata di qualsiasi artefatto sportivo eventualmente oggetto di scambio tra gli studenti;

- sorveglianza degli eventuali alunni posti nell'area isolamento Covid.

2) E' vietato bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere, sia in gara sia in allenamento ed occorre utilizzare sempre bicchieri monouso o bottigliette nominali o comunque personalizzate; è altresì vietato scambiare con i compagni altri oggetti personali (asciugamani, accappatoi, ecc.).

3) E' vietato consumare cibo negli spogliatoi.

4) E' obbligatorio riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse oppure in sacchetti monouso in dotazione dello studente, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.

5) E' necessario buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

6) Occorre lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

7) E' opportuno evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, mentre è preferibile utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

8) Occorre utilizzare i dispenser automatici, dotati di adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, collocati nella zona di ingresso/uscita, negli spogliatoi e nei servizi igienici.

9) Non bisogna toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.

10) E' necessario coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto -preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca, nei momenti in cui non sia previsto l'uso della mascherina chirurgica.

11) Il personale di supporto della struttura deve disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici, con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro o solventi o etanolo al 75% o acido paracetico o cloroformio.

12) Gli studenti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre, devono immediatamente abbandonare il resto della squadra ed essere posti in isolamento, con la sorveglianza della figura di supporto della struttura, nell'area precedentemente individuata dal responsabile. Il docente provvederà a contattare tempestivamente i familiari, al fine di condurre il figlio presso la propria abitazione, nel rispetto del protocollo sanitario della scuola.

13)E' opportuno favorire la presenza negli spogliatoi sempre dello stesso personale autorizzato, limitando il numero di accessi.

14)E' inibito l'accesso alla struttura da parte degli estranei, durante lo svolgimento delle attività del gruppo sportivo studentesco.

15) Nel caso di utilizzo di tavoli da ping pong e affini in dotazione della scuola e allocati presso la struttura ospitante, dovrà essere:

- sottoscritto, da entrambe le parti, atto d'affido dell'artefatto al responsabile della struttura ospitante;

- individuato, dal responsabile della struttura ospitante, personale qualificato per il corretto utilizzo e l'adeguata sanificazione degli artefatti predetti.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Prof.ssa Maria Bellavia**

Il RSPP

IL MEDICO COMPETENTE

IL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA OSPITANTE